

PLUS ECOLE LES TILLEULS

2026 - 2027

Présentation

Nous vous proposons les Plus Ecole, activités prévues pour l'année scolaire 2026-2027.

Comme l'an dernier, l'inscription se fera directement auprès de l'intervenant en le joignant soit par téléphone, soit par mail :

L'ouverture des inscriptions est prévue le mercredi 2 septembre 2026

(vous pouvez déjà contacter les intervenants pour plus d'informations, au besoin)

Les cours d'essai auront lieu la semaine du 14 septembre 2026.

Le 1^{er} cours aura lieu la semaine du 21 septembre 2026. Il y aura 25 séances au total pour chaque activité.

- ▶ L'école met à disposition les locaux dans la mesure du raisonnable. L'organisation de l'activité est sous la responsabilité de l'intervenant.
- ▶ *ATTENTION : La ponctualité est essentielle pour que l'organisation mise en place puisse fonctionner. Nous comptons sur votre collaboration.*
- ▶ Vous retrouverez ci-après la présentation des activités et les coordonnées des intervenants.
- ▶ Le catéchisme sort de l'organisation Plus Ecole pour une meilleure collaboration avec la Paroisse. Des séances de caté seront organisées au sein de l'école mais l'inscription se fera via la Paroisse. Nous sommes toujours à la recherche de parents bénévoles!

Sur le temps de midi

- ▶ Arts plastiques
- ▶ Au pays des merveilles & Au pays des émotions
- ▶ Couture
- ▶ Echecs
- ▶ Langues et cultures : Chinois, arabe
- ▶ Musique : Eveil musical par Mélopie
- ▶ Sophrologie
- ▶ STEM
- ▶ Théâtre
- ▶ Yoga et Zumba et Zumba Kids

En fin de journée

- ▶ Arts plastiques
- ▶ Capoeira
- ▶ Culture chinoise
- ▶ Echecs
- ▶ Petits Pilates
- ▶ Scratch ans AI studio

Le mercredi: journée

Wednesday Club

PS : Les diapos sont présentées par ordre alphabétique

Arts Plastiques « Les Petits Fusains »

Du CP au CM2, avec suivi des élèves

Sur temps de midi

- **Description** : Réalisation de projets en suivant un fil rouge sur l'année ou sur plusieurs séances. L'enfant est complètement libre dans son expression et expérimente tout un panel de techniques « beaux-arts »: fusain, encres, aquarelle, pastels, peinture acrylique, modelage avec de l'argile...
- Les cours se déroulent sur le temps de midi **avec 8 élèves maximum.**
- **Horaires** : jeudi de 12h15 à 13h15
vendredi de 12h15 à 13h15
- **Coût** : 150,00 €/trimestre (sur la base de 10 séances-Fournitures Comprises)
- **Coordonnées** : Séverine DELETRAZ-CONTE : sevie.dc@gmail.com

Arts Plastiques

Pour les GS/CP & pour les CE1/CE2

En fin de journée

- Description :
- L'objectif est de stimuler les jeunes enfants à explorer matières et matériaux, couleurs et lumières à travers la découverte des techniques d'expression plastique et développer leur motricité fine par le dessin sous toutes ses formes, la peinture, le collage, l'assemblage, le modelage...
- Horaires : lundi 17h-18h : GS et CP
mardi 17h-18h : CE1 et CE2
jeudi 17h-18h : CE1 et CE2
- 10 élèves maximum
- Coût : 150,00 €/trimestre (inscription à l'année), fournitures comprises
- Coordonnées : Céline Bocquet : celinebocq@yahoo.fr





Au Pays des Merveilles du CE1 au CM1 12 places disponibles

Description : Atelier ludique et pédagogique pour découvrir les merveilles du corps et de l'esprit.

Toutes les semaines, nous partons en exploration sur un thème, une question... Les enfants auront plus de clefs de compréhension et d'outils pour trouver/maintenir leur équilibre.

Nous aborderons des thèmes comme le sommeil, les rêves, la croissance, la respiration, les émotions, la confiance en soi, le stress, la communication bienveillante...

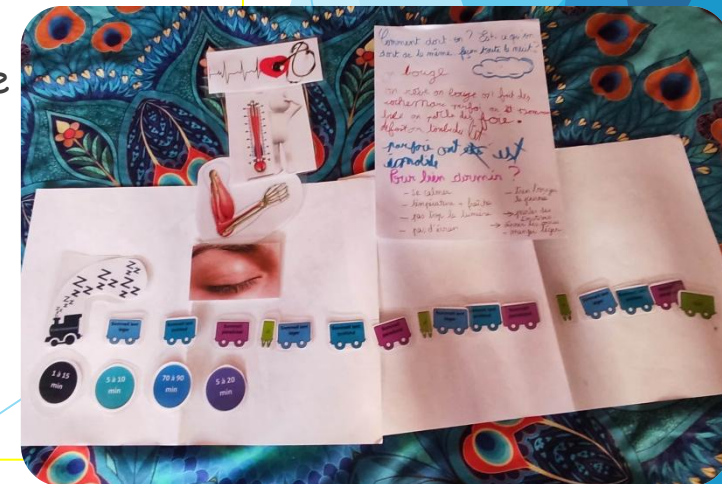
Un partage de la séance est fait chaque semaine, pour permettre les discussions en famille. Et un livret reprenant le contenu des séances est offert à chaque enfant en fin d'année.

► Horaires : jeudi de 12h15 à 13h

► Coût : 200 €/an Coordonnées : Elodie Lefort - elefort.naturo@gmail.com

A chaque séance :

- Cercle de bienvenue
- Atelier
- Pratique corporelle ou manuelle
 - Braingym
 - Yoga
 - Auto-massage
 - Méditation
 - Jeux
 - Impro
 - Dessin
 - ...





Au Pays des Emotions du CE2 au CM2 12 places disponibles

- Description : Atelier ludique et pédagogique pour apprendre à reconnaître les émotions, les besoins pour soi puis chez les autres.

Les émotions passionnent les enfants ! Ces ateliers hebdomadaires sont conçus pour les accompagner vers une meilleure écoute de soi, une communication constructive et bienveillante, qui leur permettra de développer leur confiance et leur empathie. Grâce aux mises en situation, ils pourront s'exercer et avoir des outils concrets.

Dans la continuité des apprentissages en place aux Tilleuls (médiation, messages clairs...), ces ateliers sont basés sur les travaux de Marshall Rosenberg.

Un partage de la séance est fait chaque semaine, pour permettre les discussions en famille.

Priorité est donnée aux enfants ayant suivi le cycle « Au Pays des Merveilles ».

- Horaires : vendredi de 12h15 à 13h
- Coût : 200 €/an [25 séances]
- Coordonnées : Elodie Lefort - elefort.naturo@gmail.com

A chaque séance :

- Cercle des émotions
- Atelier
- Pratique corporelle ou manuelle
 - Yoga
 - Auto-massage
 - Méditation
 - Jeux
 - Impro
 - Dessin
 - ...

Couture CM1 & CM2

- **Description** : Réalisation de différents ouvrages : trousse, sacs, porte-monnaie, étui à lunettes de soleil, jupe ou short, porte-clés, coussin, etc ...

Machine à coudre, jolis tissus, fermetures éclair, boutons, fils, rubans et autres accessoires sont fournis.

- ▶ **Horaires** : lundi ou mardi de 12h15 à 13h15
- ▶ **Coût** : 450€/an (payable en 2 ou 3 fois si besoin)
- ▶ **Coordonnées** : Gaëlle MAILLARD : gaelle.maillard@hotmail.fr

Echecs

du CP au CM2

de 6 à 20 places

➤ Description :

De la découverte aux premières parties vers la compétition, les enfants découvriront le jeu d'échecs, ses règles autant que ses valeurs sportives, son histoire, ses variantes ludiques.

Chaque séance sera constituée d'un apprentissage d'un aspect du jeu suivi de parties.

- Les enfants seront licenciés à l'Echiquier de la Tournette, club affilié à la FF.Echecs ce qui leur permettra :
- ❖ de participer à des compétitions officielles mais adaptées à leur niveau. Il peut s'agir de compétitions scolaires au cours desquelles ils seront invités à représenter leur école
- ❖ mais également des tournois amicaux où ils rencontreront des joueurs d'autres clubs, voire pour les plus acharnés des championnats départementaux.

➤ Horaires : Jeudi de 12h15 à 13h15 : découverte du jeu pour les débutants complets

Vendredi de 12h15 à 13h15 : atelier libre, les enfants viennent jouer une heure, avec encadrement et conseils

& Lundi de 16h45 à 18h : cours d'échecs "Club", réservé aux élèves motivés pour progresser et faire de la compétition

➤ Coût : 110 €/an, licence et revue mensuelle d'exercices comprises

➤ Coordonnées : Jean-Luc L'Hôtelier: 0675766957 jeanluc@echiquierdelatournette.fr

English Wednesday Club

Groupe 3 - 6 ans / Groupe 6 - 12 ans

Le mercredi : journée

Dragon Kids School propose cette activité : www.dragonkidsschool.com

Description : Un environnement bilingue avec immersion en anglais, permettant aux enfants d'être en contact avec la langue dans un cadre ludique, tout en pratiquant des activités sportives, artistiques, culturelles et manuelles.

Activités :

Cours d'anglais

STEM Brick Science

STEM Programmation

Fun Sports

Atelier créatif

Événements : Spectacle de fin d'année et remise de diplôme.

Horaires : tous les mercredis de 8h30 à 17h30, du 09/09/2026 au 30/06/2027.

Coût : 1 630 €/année + frais d'inscription : 60 €.

INSCRIPTION EN LIGNE : www.dragonkidsschool.com

Coordonnées : Dragon Kids School : 06 19 62 44 38 info@dragonkidsschool.com

LA CAPOEIRA

du CP au CM2

20 places maximum

► Description :

S'initier à la **Capoeira**, c'est oser sortir un peu des sentiers battus pour découvrir à la fois une culture, un art martial et une discipline subtils et très complets. D'origine afro-brésilienne, la Capoeira est un mélange de danse, de combat nécessitant endurance, souplesse et agilité, ainsi que de chants festifs accompagnés d'instruments de musique invitant au voyage.

Comme il est possible de débiter la Capoeira à tout âge, enfants comme adultes ressentent rapidement les bénéfices d'une telle pratique en découvrant leurs aptitudes à la souplesse, au travail d'équilibre, de coordination des mouvements et de positionnement de son corps dans l'espace.

LAISSE-TOI TENTER PAR LE VOYAGE !!!

► Horaires : lundi de 16h45 à 18h

► Coût : 160€/an

► Coordonnées : Laurent Law-Hune, association Jogassim: 0662091321 ;
jogassim@yahoo.fr

L'ATELIER DES PETITS PANDAS de la PS à la GS de 6 à 12 élèves

- ▶ **Description:** Un voyage ludique vers la Chine, où la créativité et la découverte de la langue se rencontrent.
- ▶ Atelier ludique animé par Mme Xiaoming Chen, spécialisée en calligraphie, peinture chinoise, couture et création d'objets décoratifs.
- ▶ **Objectifs par session:**
 - ▶ - découvrir un mot-clé en chinois
 - ▶ - réaliser un petit objet de ses mains (dessin, calligraphie, pendentif, décoration...)
 - ▶ - une courte illustration culturelle (conte, fête, histoire, geste...)
- ▶ **Horaires :** Au choix: mardi ou jeudi ou vendredi de 16h20 à 17h20
- ▶ **Tarif:** 195 euros/an (1^{er} cours d'essai gratuit le 15/09)
- ▶ **Coordonnées:** cxmatelierchinois@gmail.com 06 01 10 37 51



Langue et culture : ARABE

de CP à CM2

6 à 10 élèves

→ L'Élémentaire : CP au CM2

L'apprentissage de la lecture et l'écriture, des activités ludiques, construites de différents thèmes, le tout en Langue Arabe. l'élève sera capable de s'exprimer en langue arabe tout en s'amusant. Les enfants découvrent ainsi une multitude de choses, sur la vie quotidienne, la famille, l'école, les émotions, les pays du monde...

Horaires : Vendredi 12h15 - 13h00

► Coût : 220€/an 25 séances de septembre à mai

→ Amina Bouras : 06 51 10 89 77 atakalam74@gmail.com

Langue et culture : CHINOIS 中文

du CP au CM2 (temps de midi)

de 6 à 12 élèves

Dragon Kids School qui propose cette activité (www.dragonkidsschool.com)

► **Description** : Découverte du chinois

❖ **Partie 1 : Langue**

Apprendre la phonétique (pinyin) en associant à des mots simples

Caractères : approche ludique par le dessin afin d'apprendre à l'enfant les caractères chinois de base

❖ **Partie 2 : Arts plastiques traditionnels chinois**

Calligraphie, pliage et découpage chinois, initiation à la culture chinoise avec une immersion dans la vie quotidienne d'un enfant vivant en Chine.

❖ **Culture chinoise**

Contes chinois, chansons, comptines et poésies de Chine, jeux traditionnels chinois.

SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE – REMISE DE DIPLÔME EN JUIN

► **Horaires** : du CP au CM2 : jeudi de 12h15 à 13h15

► (25 séances) Du Coût : 190€/an

► **INSCRIPTION EN LIGNE** <https://dragonkidsschool.com/product/chinois/>

► **Coordonnées** : Dragon Kids School : 0619624438 info@dragonkidsschool.com

L'Outil en Main

Découvrir les métiers manuels dès 9 ans - 30 Places maximum

➤ Description :

L'Outil en Main a pour but l'initiation des jeunes aux métiers manuels, de l'artisanat et du patrimoine par des bénévoles, professionnels à la retraite ou passionnés.

Les jeunes réalisent un parcours de découverte en binôme parmi 15 ateliers pour découvrir dans l'année 6 métiers différents et réaliser des objets concrets.

Ex. menuiserie, métallerie, poterie, plomberie, électricité, couture, cartonnage, peinture, serviettage, cuir, mécanique vélo, impression 3D, pyrogravure, cuisine...

➤ Les Plus :

- Travailler la matière et découvrir l'intelligence de la main
- Susciter des vocations et des passions
- Échanger et transmettre entre jeunes et professionnels

➤ Horaires : Le Mercredi de 15h à 17h en période scolaire à partir de fin septembre 2026.

➤ Lieu : ISETA-ECA Site de Chavanod - 97 Rte du Crêt d'Esty, 74650 Chavanod

➤ Coût : 130€/an par enfant pour l'année 2026-2027

➤ Coordonnées : Antoine Berry 06 48 57 24 21 loem.annecy@gmail.com

MUSIQUE : Eveil musical par Mélopie

Elémentaire : CP au CM1

12 élèves maximum

► **Description** :

Les enfants découvrent les notes de musique avec les musinains et leurs amis les p'tits rythmes. Ils apprennent à repérer les notes sur le piano et sur la portée grâce à des histoires mnémotechniques amusantes.

Ils découvrent 24 instruments de musique avec de magnifiques contes instrumentaux..

Mélopie a créé un univers magique et poétique de la musique, la meilleure façon de faire naître une passion.

► **Horaires** : Lundi de 12h15 à 13h,

Cours du .

► **Coût** : 340€/an + 89€ de méthode



► **Coordonnées** : Mme Myriam Pommier: professeur de musique, intervenante auprès des élèves de Maternelle depuis 6 ans.

Myriam POMMIER, Tél : 06 87 07 37 39 pommiermyriam@yahoo.fr

Petit Pilates et Le Studio by Petit Pilates

➤ Description :

- Notre singularité, pour les plus jeunes, repose sur une exploration du Pilates enrichie par la Méthode Petit Pilates : travail en motricité globale vers la motricité fine, l'éveil proprioceptif par les sens et avec de nombreux accessoires, découverte progressive des mouvements par le Jeu (jeu Petit Pilates) ainsi que des jeux et parcours dynamiques. Une pratique ludique, structurée et engageante, qui développe le plaisir de bouger tout en accompagnant la croissance.

➤ Horaires : mardi 16h20-17h30 : PS à la GS

➤ 10 élèves maximum

➤ Coût : 120,00 €/trimestre (inscription à l'année)

➤ Coordonnées :

Co-fondatrice de La Méthode Petit Pilates

Co-gérante du Studio by Petit Pilates centre de formation certifié Qualiopi & studio multi-activités

florence@petitpilates.com



STEM

PS à GS // CP - CE2 // CM1 à CM2

Dragon Kids School propose cette activité: www.dragonkidsschool.com

- ▶ **Description :** Science Technology Engineering and Mathematics
 - ❖ **PS-GS : STEM Brick Science** : une activité enfant créative et ludique. Dans ce cours, les élèves apprennent à planifier et mener des recherches sur les liens de cause à effet des forces de poussée et de traction.
 - ❖ **CP-CE2 : STEM Programmation** : animer son robot par la maîtrise de son codage, langage de programmation basé sur des icônes (Lego Wedo 2.0).
 - ❖ **CM1-CM2 : SCRATCH & AI studio** : initie les enfants à la programmation créative et à l'IA, les ateliers **Robotique** leur permettent de construire et programmer des robots (SPIKE Prime) pour relever des défis pratiques avec capteurs et algorithmes..
 - ❖ *Les activités se font en langue française.* **CONCOURS ROBOTIQUE ET REMISE DE PRIX EN JUIN**
- ▶ **Horaires :** Lundi de 16h45-17h45: PS à GS STEM Brick Science
- ▶ Mardi de 12h15-13h15: CP-CE2 STEM Programmation
- ▶ Mardi de 16h45-17h45 : CM1-CM2 **SCRATCH & AI studio**
- ▶ **Coût :** 350€/an pour 25 séances
- ▶ **INSCRIPTION EN LIGNE** <https://dragonkidsschool.com/product/stem/>
- ▶ **Coordonnées :** Dragon Kids School : 0619624438 info@dragonkidsschool.com

THEATRE

du CE1 au CM2

10/12 places - Temps de midi

- **Description** : « le théâtre permet enfin de changer d'air! »

Le théâtre est un art qui repose sur le respect, l'écoute, la créativité et la coopération. Ces valeurs permettent aux élèves de développer une meilleure compréhension d'eux même et des autres , tout en favorisant un climat de bienveillance et d'entraide.

À travers le théâtre, les enfants apprennent à s'exprimer, se concentrer et à interagir ensemble , contribuant ainsi à leur épanouissement personnel et collectif.

L'approche se veut inclusive, progressive et ludique!

Les élèves découvriront les bases du théâtre par le biais d'exercices variés et adapter à leur âge.

L'accent sera mis sur le jeu, le mouvement, la voix , puis un travail de saynètes, permettant à chacun de trouver sa place et de s'épanouir tout en s'amusant.

- **Horaires** : Mardi de 12h15 à 13h15 : CM1-CM2

Vendredi de 12h15 à 13h15 : CE1-CE2.

- **Coût** : 300 € pour l'année. Possibilité de régler en deux ou trois fois.

- **Coordonnées** : Marie Caroline Le Garrec 06 16 84 16 40 mclegarrec@gmail.com

THEATRE

du CE1 au CM2

de 8 à 10 places

- ▶ **Description** : L'objectif de ces ateliers théâtre est de permettre aux élèves de l'école de développer leurs compétences sociales, émotionnelles et artistiques à travers la pratique du théâtre. Les ateliers visent à renforcer leur confiance en eux, à améliorer leur communication et à encourager l'expression de leur créativité. L'engagement et la participation active des élèves seront les clés de la réussite de ce projet.

La représentation d'une pièce de théâtre est prévue en fin d'année.

- ▶ **Horaires** : lundi de 12h15 à 13h15 ou mardi de 12h15 à 13h15 (en cas de forte demande sur l'horaire du lundi)
25 séances, à raison d'une heure par semaine
- ▶ **Coût** : 300€/an
- ▶ **Coordonnées** : Christophe Coulaud: 0750535494 ; atelierstheatredurevard@gmail.com

<https://atelierstheatredurevard.fr>

YOGA MOTRICITE ET ZUMBA

CP/CE1
12 places



Un cours alliant 3 disciplines afin que votre enfant puisse prendre pleinement conscience de son corps, de son souffle et de l'espace qui l'entoure.

- ▶ **YOGA** cette discipline permettra au travers d'un jeu de cartes d'explorer différentes postures, de venir au contact du souffle et de s'éveiller à la méditation grâce à l'observation
- ▶ **MOTRICITE** au travers de parcours votre enfant pourra apprivoiser son environnement, l'espace dans lequel il évolue et le déplacement de son corps.
- ▶ **ZUMBA** le mouvement en rythme et en groupe sera un bon vecteur pour parfaire tous ces apprentissages
 - ▶ Les activités changeront toutes les 4 semaines afin de proposer des séances ludiques et variées.
- ▶ **Horaires : Lundi de 12h30 à 13h15**
- ▶ **Coût : 210€/an (25 séances)**
- ▶ **Coordonnées : Aurélia Nennig: 0683238716 orelzumba@gmail.com**

ZUMBA KIDS

du CE2 au CM2

de 10 à 15 places

- **Description** : Un temps de mouvement où l'apprentissage du rythme, de différents pas et de mini chorégraphies permettront un instant de lâcher prise et de fun au moment de la pause méridienne,

Au travers du jeux et de l'élaboration ensemble de chorégraphies nous tacherons de créer un groupe bienveillant et sans jugement.

Les enfants vont pouvoir créer eux-mêmes des danses par petits groupes.

Ouvert à tous, pas de niveau de danse nécessaire, nous prendrons le temps d'apprendre chaque pas afin de s'éclater sur des musiques de toutes les époques et des différents continents

- **Horaires** : Jeudi de 12h30 à 13h15

- **Coût** : 210€/an (25 séances)

- **Coordonnées** : Aurélia Nennig: 0683238716 orelzumba@gmail.com



Sophrologie

du CP au CM2

de 5 à 10 élèves

- ▶ **Objectif:** Aider les enfants à mieux gérer le stress, les émotions, l'anxiété, les difficultés de concentration ou encore le manque de confiance en soi.
- ▶ **Déroulement:** par petits groupes, des exercices simples de relaxation, de respiration et d'écoute de soi.
- ▶ Lundi: 12h15-13h (CE2/CM1/CM2)
- ▶ Vendredi: 12h15-13h (CP/CE1)
- ▶ 25 séances (gratuit) Mme ARROYO sophrologie.annecy.geneve@gmail.com