

PLUS ECOLE LES TILLEULS

2025 - 2026

Présentation

Nous vous proposons les Plus Ecole, activités prévues pour l'année scolaire 2025-2026. Il nous reste quelques incertitudes qui seront levées très vite à la rentrée.

- ▶ Comme l'an dernier, l'inscription se fera directement auprès de l'intervenant en le joignant soit par téléphone, soit par mail :

L'ouverture des inscriptions est prévue le mercredi 3 septembre 2025

avec un démarrage des activités en fonction des intervenants

- ▶ L'école met à disposition les locaux dans la mesure du raisonnable. L'organisation de l'activité est sous la responsabilité de l'intervenant.
- ▶ **ATTENTION : La ponctualité pour déposer ou récupérer les élèves est essentielle pour que l'organisation mise en place puisse fonctionner. Nous comptons sur votre collaboration.**
- ▶ Vous retrouverez ci après la présentation des activités et les coordonnées des intervenants : l'activité théâtre est proposée par deux intervenants, Mme Laplace qui revient pour les séances du midi et M. Coulaud, qui avait pris le relais l'an dernier, pour une activité de fin de journée. L'activité Echecs est proposée avec une nouvelle organisation. Des activités en anglais, sur le temps de midi, seront sans doute proposées à la rentrée, dans une présentation complémentaire.
- ▶ Le catéchisme sort de l'organisation Plus Ecole pour une meilleure collaboration avec la Paroisse. Des séances de Kté seront organisées au sein de l'école mais l'inscription se fait via la Paroisse.

Sur le temps de midi

- ▶ Arts plastiques
- ▶ Au pays des merveilles & Au pays des émotions
- ▶ Couture
- ▶ Echecs
- ▶ Langues et cultures : Arabe, Chinois, Espagnol,
- ▶ Musique : Eveil musical par Mélodie
- ▶ STEM
- ▶ Théâtre
- ▶ Yoga et Zumba et Zumba Kids

En fin de journée

- ▶ Baby Gym
- ▶ Arts plastiques
- ▶ Echecs
- ▶ La Capoeira
- ▶ STEM
- ▶ Théâtre

Le mercredi après-midi

L'outil en Main : Activité hors les murs (dès 9 ans)

PS : Les diapos sont présentées par ordre alphabétique.

Arts Plastiques « Les Petits Fusains »

Du CP au CM2, avec suivi des élèves

Sur temps de midi

- **Description** : Réalisation de projets en suivant un fil rouge sur l'année ou sur plusieurs séances. L'enfant est complètement libre dans son expression et expérimente tout un panel de techniques « beaux-arts »: fusain, encres, aquarelle, pastels, peinture acrylique, modelage avec de l'argile...
- Les cours se déroulent sur le temps de midi **avec 8 élèves maximum.**
- **Horaires** : jeudi de 12h15 à 13h15
vendredi de 12h15 à 13h15
- **Coût** : 150,00 €/trimestre (sur la base de 10 séances-Fournitures Comprises)
- **Coordonnées** : Séverine DELETRAZ-CONTE : sevie.dc@gmail.com

Arts Plastiques

Pour les GS/CP & pour les CE1/CE2

En fin de journée

- **Description :**
- L'objectif est de stimuler les jeunes enfants à explorer matières et matériaux, couleurs et lumières à travers la découverte des techniques d'expression plastique et développer leur motricité fine par le dessin sous toutes ses formes, la peinture, le collage, l'assemblage, le modelage...
- **Horaires :** lundi 17h-18h : GS et CP
mardi 17h-18h : CE1 et CE2
jeudi 17h-18h : CE1 et CE2
- 30 séances sur l'année, avec **10 élèves maximum**
- **Coût :** 150,00 €/trimestre (inscription à l'année), fournitures comprises
- **Coordonnées :** Céline Bocquet : celinebocq@yahoo.fr





Au Pays des Merveilles du CE1 au CM1 12 places disponibles

Description : Atelier ludique et pédagogique pour découvrir les merveilles du corps et de l'esprit.

Toutes les semaines, nous partons en exploration sur un thème, une question... Les enfants auront plus de clefs de compréhension et d'outils pour trouver/maintenir leur équilibre.

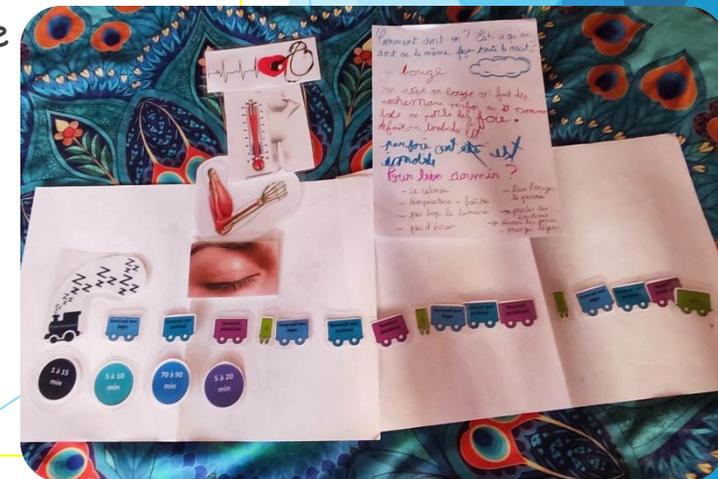
Nous aborderons des thèmes comme le sommeil, les rêves, la croissance, la respiration, les émotions, la confiance en soi, le stress, la communication bienveillante...

Un partage de la séance est fait chaque semaine, pour permettre les discussions en famille. Et un livret reprenant le contenu des séances est offert à chaque enfant en fin d'année.

- ▶ Horaires : jeudi de 12h15 à 13h
- ▶ Coût : 200 €/an [30 séances]
- ▶ Coordonnées : Elodie Lefort - elefort.naturo@gmail.com

A chaque séance :

- Cercle de bienvenue
- Atelier
- Pratique corporelle ou manuelle
 - Braingym
 - Yoga
 - Auto-massage
 - Méditation
 - Jeux
 - Impro
 - Dessin
 - ...





Au Pays des Emotions du CE2 au CM2 12 places disponibles

- ▶ Description : Atelier ludique et pédagogique pour apprendre à reconnaître les émotions, les besoins pour soi puis chez les autres.

Les émotions passionnent les enfants ! Ces ateliers hebdomadaires sont conçus pour les accompagner vers une meilleure écoute de soi, une communication constructive et bienveillante, qui leur permettra de développer leur confiance et leur empathie. Grâce aux mises en situation, ils pourront s'exercer et avoir des outils concrets.

Dans la continuité des apprentissages en place aux Tilleuls (médiation, messages clairs...), ces ateliers sont basés sur les travaux de Marshall Rosenberg.

Un partage de la séance est fait chaque semaine, pour permettre les discussions en famille.

Priorité est donnée aux enfants ayant suivi le cycle « Au Pays des Merveilles ».

- ▶ Horaires : vendredi de 12h15 à 13h
- ▶ Coût : 200 €/an [25 séances]
- ▶ Coordonnées : Elodie Lefort - elefort.naturo@gmail.com

A chaque séance :

- Cercle des émotions
- Atelier
- Pratique corporelle ou manuelle
 - Yoga
 - Auto-massage
 - Méditation
 - Jeux
 - Impro
 - Dessin
 - ...

BABYGYM et GYM

Pour les classes maternelles & CP

10 places maximum

▶ **Description :**

Après un petit goûter partagé ensemble, les séances de babygym ont l'objectif que les enfants, tout en s'amusant développent le sens de l'équilibre, la coordination des mouvements, la souplesse, la force et la confiance en soi. Un petit parcours gymnique, permet d'apprendre les roulades avant, arrière... Sur des musiques actuelles on danse, on bouge, on saute pour un éveil corporel avant un retour au calme

Chaque séance se termine par des postures de yoga, auto-massages, des petits jeux sur la respiration..

- ▶ Pour le confort des enfants, la tenue de sport est obligatoire : pantalon de jogging ou legging ou caleçon élastiqué. Cheveux attachés pour les filles. Petite gourde d'eau.
- ▶ Les élèves de PS et MS pourront réintégrer la garderie à 17h30.

▶ **Horaires et coût :**

PS : mardi 16h20 - 17h30 pour un tarif de 170€

GS-CP : jeudi 16h20 - 18h pour un tarif de 200€

MS : vendredi 16h20 - 17h30 pour un tarif de 170€

▶ **Coordonnées : Anne Mahistre : 0615187055**

▶ **associationgymetdanse@gmail.com**

Couture

CM1 & CM2

- **Description** : Réalisation de différents ouvrages : trousse, sacs, porte-monnaie, étui à lunettes de soleil, jupe ou short, porte-clés, coussin, etc ...

Machine à coudre, jolis tissus, fermetures éclair, boutons, fils, rubans et autres accessoires sont fournis.

- ▶ **Horaires** : lundi ou mardi de 12h15 à 13h15
- ▶ **Coût** : 450€/an (payable en 2 ou 3 fois si besoin)
- ▶ **Coordonnées** : Gaëlle MAILLARD : gaelle.maillard@hotmail.fr

Echecs

du CP au CM2

de 6 à 20 places

➤ Description :

De la découverte aux premières parties vers la compétition, les enfants découvriront le jeu d'échecs, ses règles autant que ses valeurs sportives, son histoire, ses variantes ludiques.

Chaque séance sera constituée d'un apprentissage d'un aspect du jeu suivi de parties.

- Les enfants seront licenciés à l'Echiquier de la Tournette, club affilié à la FF.Echecs ce qui leur permettra :
- ❖ de participer à des compétitions officielles mais adaptées à leur niveau. Il peut s'agir de compétitions scolaires au cours desquelles ils seront invités à représenter leur école
- ❖ mais également des tournois amicaux où ils rencontreront des joueurs d'autres clubs, voire pour les plus acharnés des championnats départementaux.

➤ Horaires : Jeudi de 12h15 à 13h15 : découverte du jeu pour les débutants complets

Vendredi de 12h15 à 13h15 : atelier libre, les enfants viennent jouer une heure, avec encadrement et conseils

& Lundi de 16h45 à 18h : cours d'échecs "Club", réservé aux élèves motivés pour progresser et faire de la compétition

➤ Coût : 110 €/an, licence et revue mensuelle d'exercices comprises

➤ Coordonnées : Jean-Luc L'Hôtelier: 0675766957 jeanluc@echiquierdelatournette.fr

LA CAPOEIRA

du CP au CM2

20 places maximum

► Description :

S'initier à la **Capoeira**, c'est oser sortir un peu des sentiers battus pour découvrir à la fois une culture, un art martial et une discipline subtils et très complets. D'origine afro-brésilienne, la Capoeira est un mélange de danse, de combat nécessitant endurance, souplesse et agilité, ainsi que de chants festifs accompagnés d'instruments de musique invitant au voyage.

Comme il est possible de débiter la Capoeira à tout âge, enfants comme adultes ressentent rapidement les bénéfices d'une telle pratique en découvrant leurs aptitudes à la souplesse, au travail d'équilibre, de coordination des mouvements et de positionnement de son corps dans l'espace.

LAISSE-TOI TENTER PAR LE VOYAGE !!!

► Horaires : lundi de 16h45 à 18h

► Coût : 160€/an

► Coordonnées : Laurent Law-Hune, association Jogassim: 0662091321 ;
jogassim@yahoo.fr

Langue et culture : ARABE

de GS à CM2

6 à 10 élèves

→ La Maternelle : GS

Ateliers d'initiation en mini-groupe. L'enfant découvre naturellement les sons de la langue arabe, des mots clés.. et s'y familiarise au travers d'activités formatées pour les plus jeunes. Les activités favorisent un apprentissage naturel par lequel l'enfant intègre l'arabe sans effort (chanter, compter, écouter une histoire, dessiner...le tout en langue arabe)

Horaires : Mardi 11h20 - 12h : GS

→ L'Elémentaire : CP au CM2

L'apprentissage de la lecture et l'écriture, des activités ludiques, construites de différents thèmes, le tout en Langue Arabe. l'élève sera capable de s'exprimer en langue arabe tout en s'amusant. Les enfants découvrent ainsi une multitude de choses, sur la vie quotidienne, la famille, l'école, les émotions , les pays du monde...

Horaires : Mardi 12h15 - 13h00 niveau débutant

Vendredi 12h15 - 13h00 niveau avancé

▶ Coût : 190€/an 25 séances d'octobre à mai

→ Amina Bouras : 06 51 10 89 77 atakalam74@gmail.com

Langue et culture : CHINOIS 中文

du CP au CM2 (temps de midi)

de 6 à 12 élèves

Dragon Kids School qui propose cette activité (www.dragonkidsschool.com)

▶ **Description** : Découverte du chinois

❖ **Partie 1 : Langue**

Apprendre la phonétique (pinyin) en associant à des mots simples

Caractères : approche ludique par le dessin afin d'apprendre à l'enfant les caractères chinois de base

❖ **Partie 2 : Arts plastiques traditionnels chinois**

Calligraphie, pliage et découpage chinois, initiation à la culture chinoise avec une immersion dans la vie quotidienne d'un enfant vivant en Chine.

❖ **Culture chinoise**

Contes chinois, chansons, comptines et poésies de Chine, jeux traditionnels chinois.

SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE – REMISE DE DIPLÔME EN JUIN

▶ **Horaires** : du CP au CM2 : jeudi de 12h15 à 13h15

▶ (25 séances) Du 09/10/2025 au 28/05/2026 Coût : 190€/an

▶ **INSCRIPTION EN LIGNE** <https://dragonkidsschool.com/product/chinois/>

▶ **Coordonnées** : Dragon Kids School : 0619624438 info@dragonkidsschool.com

Langue et culture : ESPAGNOL

A partir du CE1

► Description :

Nous découvrons la langue de façon ludique, à travers des comptines, des chansons, des jeux, des jeux de rôle qui permettent d'apprendre du vocabulaire afin de construire des petites phrases et ainsi communiquer et avoir des petits échanges. Nous découvrons également la culture espagnole à travers certaines fêtes et traditions propres à ce pays.

Chaque année, les thèmes abordés sont différents afin que les élèves qui voudraient poursuivre l'année suivante ou qui souhaitent nous rejoindre une année puissent le faire. Il n'y a pas de devoirs, c'est vraiment pour découvrir la langue et se faire plaisir.

Les enfants doivent avoir un petit cahier de 48 pages, dans lequel nous collons les petites comptines, chansons et le vocabulaire afin qu'ils puissent partager avec leurs parents ce qu'ils apprennent pendant les cours.



► Horaires : mardi de 12h15 à 13h, *cours du 7 octobre 2025 au 3 avril 2026.*

► Coordonnées : Suzanne Berthon, enseignante en CM1 : sb.tilleuls@outlook.fr

MUSIQUE : Eveil musical par Mélopie

Elémentaire : CP au CM1

12 élèves maximum

► **Description** :

Les enfants découvrent les notes de musique avec les musinains et leurs amis les p'tits rythmes. Ils apprennent à repérer les notes sur le piano et sur la portée grâce à des histoires mnémotechniques amusantes.

Ils découvrent 24 instruments de musique avec de magnifiques contes instrumentaux.

Mélopie a créé un univers magique et poétique de la musique, la meilleure façon de faire naître une passion.

► **Horaires** : Lundi de 12h15 à 13h,

Cours du 5 novembre 2024 au 27 mai 2025.

► **Coût** : 340€/an + 89€ de méthode



► **Coordonnées** : Mme Myriam Pommier: professeur de musique, intervenante auprès des élèves de Maternelle depuis 6 ans et l'an dernier, auprès de toutes les classes pour la mise en œuvre de notre projet annuel, 2024-2025, sur la Musique

Myriam POMMIER, Tél : 06 87 07 37 39 pommiermyriam@yahoo.fr

L'Outil en Main

Découvrir les métiers manuels dès 9 ans - 30 Places maximum

➤ Description :

L'Outil en Main a pour but l'initiation des jeunes aux métiers manuels, de l'artisanat et du patrimoine par des bénévoles, professionnels à la retraite ou passionnés.

Les jeunes réalisent un parcours de découverte en binôme parmi 15 ateliers pour découvrir dans l'année 6 métiers différents et réaliser des objets concrets.

Ex. menuiserie, métallerie, poterie, plomberie, électricité, couture, cartonnage, peinture, serviettage, cuir, mécanique vélo, impression 3D, pyrogravure, cuisine...

➤ Les Plus :

- Travailler la matière et découvrir l'intelligence de la main
- Susciter des vocations et des passions
- Échanger et transmettre entre jeunes et professionnels

➤ Horaires : Le Mercredi de 15h à 17h en période scolaire **à partir de fin septembre 2025.**

➤ Lieu : ISETA-ECA Site de Chavanod - 97 Rte du Crêt d'Esty, 74650 Chavanod

➤ Coût : 130€/an par enfant pour l'année 2025-2026

➤ Coordonnées : **Antoine Berry 06 48 57 24 21 loem.annecy@gmail.com**

STEM

PS à GS // CP - CE2 // CM1 à CM2

Dragon Kids School propose cette activité: www.dragonkidsschool.com

- ▶ **Description** : Science Technology Engineering and Mathematics
 - ❖ **PS-GS** : **STEM Brick Science** : une activité enfant créative et ludique. Dans ce cours, les élèves apprennent à planifier et mener des recherches sur les liens de cause à effet des forces de poussée et de traction.
 - ❖ **CP-CE2** : **STEM Programmation** : animer son robot par la maîtrise de son codage, langage de programmation basé sur des icônes (Lego Wedo 2.0).
 - ❖ **CM1-CM2** : **SCRATCH & AI studio** : initie les enfants à la programmation créative et à l'IA, les ateliers **Robotique** leur permettent de construire et programmer des robots (SPIKE Prime) pour relever des défis pratiques avec capteurs et algorithmes..
 - ❖ *Les activités se font en langue française.* **CONCOURS ROBOTIQUE ET REMISE DE PRIX EN JUIN**
- ▶ **Horaires** : **Lundi de 16h45-17h45: PS à GS STEM Brick Science** Du 06/10/2025 au 18/05/2026
Mardi de 12h15-13h15: CP-CE2 STEM Programmation Du 07/10/2025 au 26/05/2026
Mardi de 16h45-17h45 : CM1-CM2 SCRATCH & AI studio Du 07/10/2025 au 26/05/2026
- ▶ **Coût** : 350€/an pour 25 séances
- ▶ **INSCRIPTION EN LIGNE** <https://dragonkidsschool.com/product/stem/>
- ▶ **Coordonnées** : Dragon Kids School : 0619624438 info@dragonkidsschool.com

THEATRE

du CE1 au CM2

10/12 places - Temps de midi

- ▶ **Description** : « le théâtre permet enfin de changer d'air! »

Le théâtre est un art qui repose sur le respect, l'écoute, la créativité et la coopération. Ces valeurs permettent aux élèves de développer une meilleure compréhension d'eux même et des autres , tout en favorisant un climat de bienveillance et d'entraide.

À travers le théâtre, les enfants apprennent à s'exprimer, se concentrer et à interagir ensemble , contribuant ainsi à leur épanouissement personnel et collectif.

L'approche se veut inclusive, progressive et ludique!

Les élèves découvriront les bases du théâtre par le biais d'exercices variés et adapter à leur âge.

L'accent sera mis sur le jeu, le mouvement, la voix , puis un travail de saynètes, permettant à chacun de trouver sa place et de s'épanouir tout en s'amusant.

- ▶ **Horaires** : Mardi de 12h15 à 13h15 : CM1-CM2

Vendredi de 12h15 à 13h15 : CE1-CE2.

- ▶ **Coût** : 300 € pour l'année, d'environ 30/32 séances. Possibilité de régler en deux ou trois fois.

- ▶ **Coordonnées** : Audrey Laplace : audreylaplace.al@gmail.com

THEATRE

du CE1 au CM2

de 8 à 12 places

- ▶ **Description** : L'objectif de ces ateliers théâtre est de permettre aux élèves de l'école de développer leurs compétences sociales, émotionnelles et artistiques à travers la pratique du théâtre. Les ateliers visent à renforcer leur confiance en eux, à améliorer leur communication et à encourager l'expression de leur créativité. L'engagement et la participation active des élèves seront les clés de la réussite de ce projet.

Une représentation est prévue en fin d'année.

- ▶ **Horaires** : jeudi de 17h à 18h
30 séances, à raison d'une heure par semaine, à partir du jeudi 25 septembre et jusqu'à la mi-juin.
- ▶ **Coût** : 300€/an
- ▶ **Coordonnées** : Christophe Coulaud: 0750535494 ; atelierstheatredurevard@gmail.com

<https://atelierstheatredurevard.fr>

YOGA MOTRICITE ET ZUMBA

CP/CE1
12 places



Un cours alliant 3 disciplines afin que votre enfant puisse prendre pleinement conscience de son corps, de son souffle et de l'espace qui l'entoure.

- ▶ **YOGA** cette discipline permettra au travers d'un jeu de cartes d'explorer différentes postures, de venir au contact du souffle et de s'éveiller à la méditation grâce à l'observation
- ▶ **MOTRICITE** au travers de parcours votre enfant pourra apprivoiser son environnement, l'espace dans lequel il évolue et le déplacement de son corps.
- ▶ **ZUMBA** le mouvement en rythme et en groupe sera un bon vecteur pour parfaire tous ces apprentissages
 - ▶ Les activités changeront toutes les 4 semaines afin de proposer des séances ludiques et variées.
- ▶ **Horaires : Lundi de 12h30 à 13h15**
- ▶ **Coût : 210€/an (26 séances)**
- ▶ **Coordonnées : Aurélia Nennig: 0683238716 orelzumba@gmail.com**

ZUMBA KIDS

du CE2 au CM2

de 10 à 15 places

- ▶ **Description** : Un temps de mouvement où l'apprentissage du rythme, de différents pas et de mini chorégraphies permettront un instant de lâcher prise et de fun au moment de la pause méridienne,

Au travers du jeux et de l'élaboration ensemble de chorégraphies nous tacherons de créer un groupe bienveillant et sans jugement.

Les enfants vont pouvoir créer eux-mêmes des danses par petits groupes.

Ouvert à tous, pas de niveau de danse nécessaire, nous prendrons le temps d'apprendre chaque pas afin de s'éclater sur des musiques de toutes les époques et des différents continents

- ▶ **Horaires** : Jeudi de 12h30 à 13h15

- ▶ **Coût** : 195€/an (26 séances)

- ▶ **Coordonnées** : Aurélia Nennig: 0683238716 orelzumba@gmail.com

